



Kurser 2019/2020

Gudum Kursus- og Foredragsforening tilbyder følgende kurser, hvis fornøden tilslutning opnås.

Gudum Kursus- og Foredragsforening.

Kursusprogram For Efteråret 2019 og Foråret 2020.

Efteråret 2019

Knipling

v. Lisbeth Burmølle

Hold 1

Start Torsdag d. 19. september

kl. 19,00 – 21,30

Derefter hver anden uge

Hold 2

Start Torsdag d. 12. september

kl. 19,00 – 21,30

Derefter hver anden uge

15 timer inden jul

Pris 325,00kr.

Nye hold efter jul.

Kurset er for alle der har lyst til at lære at kniple, eller få genopfrisket et gammelt håndværk

Lisbeth har kniplebræt og pinde til udlån.

Da der er mange deltagere til dette kursus, har vi både 15 og 30 timers forløb.



Litteratur

v. Lisbeth Filtenborg

Tirsdag d. 8. oktober
og derefter hver anden tirsdag
20 timer
I Gudum Præstegård,

kl. 9.00 – 10.30

Pris 400,00 kr.

Vi læser flere bøger (nye og gamle) i løbet af sæsonen, og hører om forfatterne og deres baggrund.

Afspænding

v. Hanne Christensen

Mandag d. 30. september
20 timer

kl 9.00 – 10.00.

Pris 400,00 kr.

Kyndig vejledning i træning af hele kroppen, det gælder både balance, styrke og bevægelighed af alle muskler og led.

Akvarel

v. Bente Stæhr

Mandag d. 23. sept
10 X 3 timer

kl 19.00 til 21.30

Pris 600,00kr.

Akvarel for begyndere og let øvede. Leg med farver og teknikker. Information vedrørende materialer kommer senere.

Hjertelunge reddende førstehjælp

v. Gitte Fiskbæk

Mandag den 23. sept
Eller

18.30 - 21.30

Mandag den 30. september
3 timer

18.30-21.30

Pris 100,00kr

Julestue:

9 timer

Pris 300,00kr

Vi juler på mange forskellige måder og med mange forskellige ideer.

Julebinderi

v. Maja Poulsgaard

Onsdag d. 20/11:

kl 19.00 – 21.30

Maja arbejder ved PP.Madsen i Lemvig, som blomsterdekoratør.

Denne aften foregår, af hensyn til materialer, ved PP Madsen i Lemvig.

Husk blomstersaks/beskærersaks.

Der må forventes en materiale pris på mellem 150-200kr

Nye Julesalater til julebordet

v. Mai Rud Bohnsen

Onsdag d. 27/11:

kl 19.00- 21.30

Prøv nogle anderledes smagssammensætninger til dine julesalater.

Maj arbejder som kok på Seniorhøjskolen i Nr Nissum.

Der skal påregnes ca 150,00kr pr aften til materialer

Dekorative julekreationer i pil.

v. Anne Mette Hjørnholm

Onsdag d. 4/12:

kl 19.00-21.30

Lav jule ophæng eller andet med pil som basis.

Husk blomstersaks/beskærersaks.

Der skal påregnes ca 150,00kr pr aften til materialer.



Foråret 2020.

Madlavning for mænd

v. Karen Lis Albæk

Torsdag d. 9. Januar
24 timer

kl. 18,30 – 21,30
Pris 400,00kr.

Der laves retter ud over det sædvanlige og med lækkert tilbehør.

Knipling opstart af nye hold

v. Lisbeth Burmølle

Hold 1

Torsdag d. 9. januar (Hver anden uge)

kl. 19,00 – 21,30

Hold 2

Torsdag d. 16. januar (Hver anden uge)

kl. 19,00 – 21,30

15 timer

Pris 325,00kr.

Yderligere oplysninger: Se under efterårskurset.

--- alle priser er excl. materialer.

Hvor intet er anført, er kurset i Gudum Sognehus

**For alle kurser gælder, at der er tilmelding senest
14 dage før kursusstart, men gerne allerede nu:**

Tilmelding på SMS eller mail til
Ane-Mette Sandgrav
am@sandgrav-gudum.dk
eller tlf **61291381**

med flg oplysninger.
Navn, Adresse, tlfnr og mailadresse.

