



## Kurser 2017/2018

Gudum Kursus- og Foredragsforening tilbyder følgende kurser, hvis fornøden tilslutning opnås.

## Gudum Kursus- og Foredragsforening.

### Kursusprogram For Efteråret 2017 og Foråret 2018.

### Efteråret 2017

#### Knipling

Hold 1

Start Torsdag d. 21. september  
Derefter hver anden uge

v. Lisbeth Burmølle

kl. 19,00 – 21,30

Hold 2

Start Torsdag d. 14. september  
Derefter hver anden uge

kl. 19,00 – 21,30

15 timer inden jul  
Nye hold efter jul.

**Pris 325kr** for 15timer.

Kurset er for alle der har lyst til at lære at kniple, eller få genopfrisket et gammelt håndværk  
Lisbeth har kniplebræt og pinde til udlån.

Da der er mange deltagere til dette kursus, har vi både 15 og 30 timers forløb.



**Litteratur** v. Wilhelm Pedersen og Thea Melgaard

Tirsdag d. 26. september kl. 9.00 – 10.30  
og derefter hver anden tirsdag  
20 timer **Pris 400,00 kr.**  
I Gudum Præstegård,

Vi læser flere bøger (nye og gamle) i løbet af sæsonen. Får dem gennemgået, og hører om forfatterne og deres baggrund.

Vi har fået plads til nye på holdet, så nu er det med at melde sig til.

**Afspænding** v. Zanne Trab.

Mandag d. 2. oktober kl. 9,00-10,00  
20 timer **Pris 400, kr.**

Kyndig vejledning i træning af hele kroppen, det gælder både balance, styrke og bevægelighed af alle muskler og led.

**Hækling og strik for nybegyndere og let øvede.**

Underviser: **Mette Schou**  
Mandag d. 2. oktober kl 19,00 til 21,30  
15 timer **Pris 325kr.**

Kurset er for alle der har lyst til at lære at strikke eller hækle, og til at blive inspireret til nye projekter, som måske ligger lidt uden for det vante.

**Foråret 2018.**

**Madlavning for mænd**

v. Karen Lis Albæk

Torsdag d. 4. januar kl. 18,30 – 21,30  
24 timer **Pris 400kr.**  
Mænd kan godt bage, lave god mad, ja endda finere mad.  
Der laves retter ud over det sædvanlige og med lækkert tilbehør.

**Knipling opstart af nye hold**

v. Lisbeth Burmølle

Hold 1  
Torsdag d. 11. januar (Hver anden uge) kl. 19,00 – 21,30

Hold 2  
Torsdag d. 4. januar (Hver anden uge) kl. 19,00 – 21,30

15 timer **Pris 325kr** for 15timer.

Yderligere oplysninger: Se under efterårskurset.

--- alle priser er **excl. materialer.**

**Hvor intet er anført, er kurset i Gudum Sognehus (tidl. Gudum Skole)**

**For alle kurser gælder, at der er tilmelding senest 10 dage før kursusstart, men gerne allerede nu:**

Ester Futtrup  
Klosterhedevej 36  
7620 Lemvig  
tlf. 96 63 50 00 / 29 41 36 44  
Mail: ester@chr-futtrup.dk

