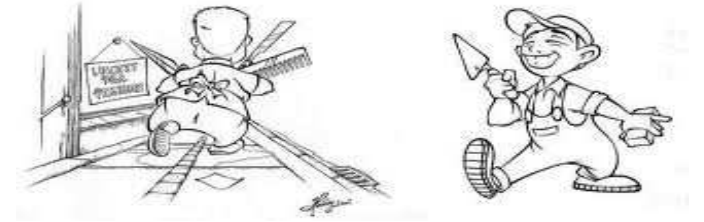




Gudum Kursus- og Foredragsforening.

Kursusprogram
For
Efteråret 2016 og
Foråret 2017.



Kurser 2016/2017

Gudum Kursus- og Foredragsforening tilbyder følgende kurser, hvis fornøden tilslutning opnås.

Efteråret 2016

Litteratur v. Vilhelm Pedersen og Thea Melgaard

Tirsdag d. 27. september kl. 9.00 – 10.30
og derefter hver anden tirsdag
20 timer **Pris 400,00 kr.**
I Gudum Præstegård,

Vi læser flere bøger (nye og gamle) i løbet af sæsonen. Får dem gennemgået, og hører om forfatterne og deres baggrund.

Vi har fået plads til nye på holdet, så nu er det med at melde sig til.

Afspænding v. kommer senere.

Onsdag d. 28. september kl.
20 timer **Pris 400, kr.**

Kyndig vejledning i træning af hele kroppen, det gælder både balance, styrke og bevægelighed af alle muskler og led.



Knipling

Torsdag d. 15. september

Derefter hver anden uge

15 timer inden jul

Nye hold efter jul.

Kurset er for alle der har lyst til at lære at kniple, eller få genopfrisket et gammelt håndværk

Lisbeth har kniplebræt og pinde til udlån.

Da der er mange deltagere til dette kursus, har vi både 15 og 30 timers forløb.

v. Lisbeth Burmølle

kl. 19,00 – 21,30

Pris 325kr for 15timer.

Madlavning for kvinder

Vi kører et forløb med 3 X 3,5timer.

Fordelt på torsdage i uge 43-45-47.

Torsdag d. 27. okt – 10. nov – 24. nov

10 timer

v. Grete Nisgård

kl. 18.00 – 21.20

Pris 200kr.

Inspirerende madlavningskursus for kvinder som mangler nye ideer til hverdagsmaden.

Foråret 2017.

Madlavning for mænd

Torsdag d. 5. Januar

24 timer

kl. 18,30 – 21,30

Pris 400kr.

Mænd kan også bage, lave god mad, ja endda finere mad.

Der laves retter ud over det sædvanlige og med lækkert tilbehør.

Knipling opstart af nye hold

Torsdag d. 5. januar

Kursus hver anden uge

15 timer

v. Lisbeth Burmølle

kl. 19,00 – 21,30

Pris 325kr for 15timer.

Kurset er for alle der har lyst til at lære at kniple, eller få genopfrisket et gammelt håndværk

Lisbeth har kniplebræt og pinde til udlån.

Da der er mange deltagere til dette kursus, har vi både 15 og 30 timers forløb.

- - - alle priser er excl. materialer.

Hvor intet er anført, er kurset i Gudum Sognehus (tidl. Gudum Skole)

For alle kurser gælder, at der er tilmelding senest 10 dage før kursusstart, men gerne allerede nu:

Ester Futtrup

Klosterhedevej 36

7620 Lemvig

tlf. 96 63 50 00 / 29 41 36 44

Mail: ester@chr-futtrup.dk

